



Nola mijn therapiehond Een labrador? Nee hoor, een hovawart!

Nola is mijn therapiehond. Ze is een zwarte hovawart teef, geboren op 9 november 2011 in Duitsland.

Ze is nog een jonge hond maar gaat sinds haar 8 ste week mee naar mijn praktijk.

Nola werkt in settings waarin aan dierondersteunende therapie wordt gedaan . Ze zorgt voor een extra dimensie in het begeleidings- en therapieproces.

Ze wordt bewust ingezet in therapeutische – en begeleidingsprocessen van kinderen en jongeren.

Deze kinderen maakten iets uitzonderlijks mee of komen soms uit problematische opvoedingsituaties. Het kan zijn dat ze moeten leren omgaan met een leerprobleem, hoogbegaafdheid, faalangst, rouw, een moeilijke thuissituatie enz.

Deze verscheidenheid maakt dat Nola zowel preventief als behandelingsgericht wordt ingezet.

Verder functioneert zij zowel in groepssessies als individuele sessies.

Waarom een Hovawart?

1. Ze hebben mijn hart gestolen
2. Zelfbewust
3. Geen onvoorwaardelijke gehoorzaamheid
4. Speelse manier van opvoeden
5. Goede neus
6. Hij gaat voor zijn baas door het vuur
7. Volhouder
8. Gereserveerd

Extra aandachtspunten

1. Zelfstandig
2. waakzaamheid

Mensen vragen me wel eens of Nola kan zeggen wat er mis is. Zo gaat dat natuurlijk niet. Nola kan cliënten dingen laten ervaren, die ik hen als therapeut niet kan bieden.

Een therapiehond beweegt zich steeds in het hier en nu. De hond is niet bezig met voorbij sessies en staat telkens opnieuw open om de uitdaging met de cliënt aan te gaan. Voelde de cliënt zich de vorige sessie niet goed in zijn vel maar nu wel, dan zal de hond daar geen vragen over stellen maar de cliënt zal de kans krijgen om het verschil in interactie met de hond te mogen ervaren/voelen. Verder zal een therapiehond, zonder te oordelen, aan de cliënt teruggeven wat zijn/haar gedrag bij de hond teweegbrengt.

Nola is regelmatig een rolmodel. Tussen mij en Nola bestaat er een sterke relatie/verbondenheid. Deze relatie staat model voor de cliënt. We komen dan bij een therapiehond als co-therapeut. Persoonlijk vind ik dat één van de krachtigste hulpbronnen van een therapiehond.

Nola is een therapiehond en geen hulphond.

Ik ervaar wel eens een verwarring tussen beide hondenjobs.

Een hulphond werkt ondersteunend bij mensen met een beperking. De hond zorgt voor zelfstandigheid en zelfredzaamheid bij deze personen.

Nola heeft niet als hoofddoel mensen verder te helpen in hun zelfredzaamheid

Nola als therapiehond leidt tot:

- versterking in het herstelproces
- inzicht in eigen gedrag
- vergroten van observatievermogen
- meer zelfvertrouwen
- verbetering van sociaal contact met anderen
- vergroten van schoolse vaardigheden

Het verschil tussen aai-honden (AAA) en therapiehonden (AAT) moet ook nog even in de verf gezet worden.

Aai-hond

- vrijblijvende samenkomsten waarbij huisdieren mensen bezoeken
- geen vooropgestelde doelstellingen
- zelfde activiteit kan gebruikt worden bij verschillende mensen in verschillende situaties
- gedetailleerde observatie is niet nodig
- bezoeken gebeuren spontaan
- bezoeken hebben geen beperkingen of verplichtingen in tijd

Therapiehond

- een belangrijke bijdrage in de behandeling van verschillende personen welke fysieke, sociale, emotionele of cognitieve uitdaging nodig hebben.
- vooropgestelde doelstellingen voor elke sessie
- behandeling op maat van elke cliënt
- evaluatie van elke sessie
- regelmatig terugkerende sessies in een vast ritme
- de lengte van de sessie wordt bepaald door de noden van de cliënt



Het welzijn van een therapiehond, meer dan een huishond

Het loont de moeite om even stil te staan bij het welzijn van een therapiehond. Als je op Google therapiehond intikt vind je alles over wat zo'n hond doet, maar heel wat minder over hoe je zo'n hond moet trainen en al helemaal niets over het welzijn van deze hond.

Ik wil dit thema toch even in de kijker zetten.

Het is belangrijk dat elke hond de zorg krijgt die hij verdient. Een hond neem je alleen als je er de tijd en ruimte voor hebt. Hij wordt een deel van je gezin. Bij een therapiehond wordt de hond niet enkel deel van je gezin maar ook van je werk. Hij heeft dan ook recht op goede "**arbeidsvoorwaarden**".

1. Voor een therapiehond is het werk zeer intensief. Men moet er als begeleider over waken dat de hond tijdig en voldoende rust krijgt.

2. Zoals eerder gezegd is de binding tussen therapiehond en begeleider zeer groot. De hond vertrouwt erop dat je hem uit benarde situaties helpt. Hiermee heb je de verantwoordelijkheid opgebouwd om steeds als een beschermer over je hond te waken, zonder hem te beperken in zijn ontwikkeling.

3. Als je zonder therapiehond op vakantie gaat zal je voor een dogsitter moeten zorgen. Je kan je hond niet zomaar ergens achterlaten.

4. Je begeleidt je therapiehond in elke nieuwe situatie, hoe klein ook. Dit maakt dat er situaties zijn waarin de jonge therapiehond eerst komt en pas nadien je gezinsleden, vrienden, familie,...

5. Een therapiehond verbruikt veel energie. Hij heeft dan ook goede uitgebalanceerde voeding nodig.

Het is een verbintenis die je met je hond aangaat voor de rest van zijn leven.

www.samenspraak.be

Tine Eyssen

Vrijheid 30 bus 3, 2370 Arendonk, België

0032 (0)476 27 05 19

